जिन्हें आप ऑनलाइन जानते हो, उनसे ऑफलाइन कभी नहीं मिलना चाहिए

सिंधिया स्कूल में साइबर सिक्योरिटी पर हुई वर्कशॉप में एडीजी वरुण कपूर ने स्टूडेंट्स से कहा

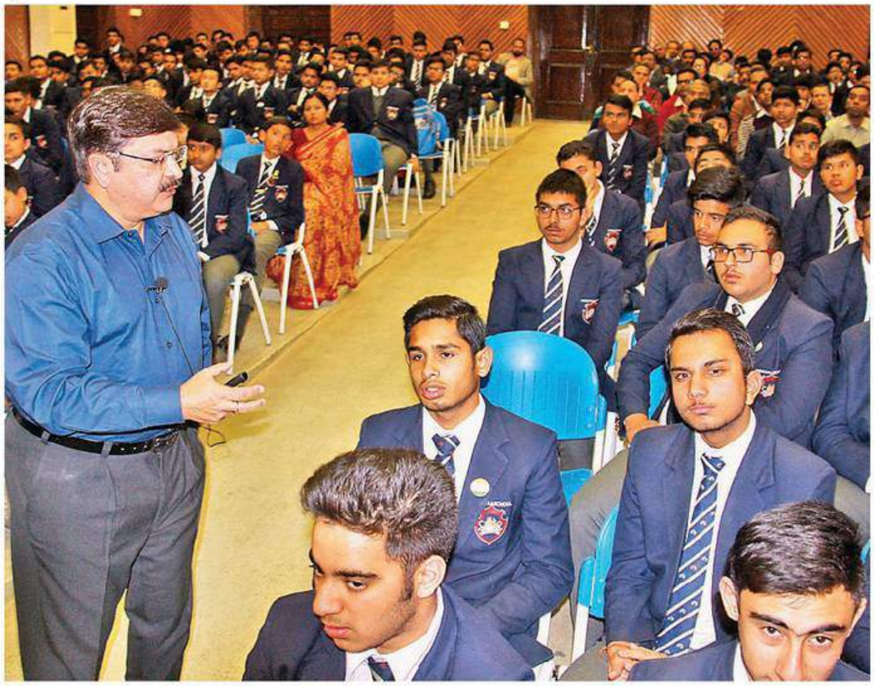
Cyber Security Tips

सिटी रिपोर्टर | ग्वालियर

वर्चुअल वर्ल्ड पर लोगों की संख्या लगातार बढ़ रही है। 2020 तक 50 बिलियन इंटरनेट कनेक्शन हो जाएंगे। 2016 में आई एक स्टडी के मुताबिक स्कूल के 22 प्रतिशत और कॉलेज के 30 प्रतिशत स्टूडेंट्स ज्यादातर समय इंटरनेट पर बिताते हैं। सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर किसी की फ्रेंड रिक्वेस्ट आई और हमने उसे एक्सेप्ट कर ली। कई बार साइबर क्राइम की शुरुआत यहीं से होती है। इसलिए अनजान लोगों को न जोड़ें और न ही किसी भी अन नॉन लिंक पर क्लिक करें। पिछले 5 वर्षों में साइबर क्राइम काफी तेजी से बढ़ा है। एक बात का ध्यान रखें जिन्हें आप ऑनलाइन जानते हो, उनसे कभी ऑफलाइन मिलने मत जाओ। यह बात एडीजी वरुण कपूर ने कही। वे गुरुवार को सिंधिया स्कूल फोर्ट में साइबर सिक्योरिटी पर हुई वर्कशॉप में बोल रहे थे। उन्होंने स्टूडेंट्स को बताया कि साइबर क्राइम क्या होता है।

डिजिटल फुटप्रिंट हैं अहम

एडीजी वरुण कपूर ने कहा कि वर्चुअल वर्ल्ड में क्राइम करने वालों को डिजिटल फुटप्रिंट के जरिए आसानी से पकड़ा जा सकता है। हम इंटरनेट पर जो भी एक्टिविटी करते हैं उसका डिजिटल डाटा बनता है। इसे न हटाया जा सकता है और न ही बदला जा सकता है और यह हमेशा रहता है। इसलिए आप जो भी इंटरनेट पर लिख रहे हैं सोच-समझकर कुछ भी करें।



सबसे ज्यादा साइबर जागरूकता वर्कशॉप के लिए एडीजी वरुण कपूर का नाम वर्ल्ड बुक ऑफ रिकार्ड्स में दर्ज है।

बताए की-प्वॉइंट्स

- हर चीज को सिक्योरिटी की निगाह से देखें।
- कुछ भी करने से पहले सोचें बाद में आगे बढ़ें।
- साइबर स्पेस में कभी भी ब्लाइंड ट्रस्ट मत करो।
- अननॉन लिंक ओपन न करें, इन से वाइरस भेजा जाता है।

साइबर बुलिंग से हमेशा रहें अवेयर

उन्होंने कहा कि इसमें मैसेज या फोटो के जरिए लोगों को तंग किया जाता है। इसमें मैसेज तेजी से पहुंचते हैं, सबसे बेहतर तरीका है कि ऐसे मैसेज पर रिस्पांस ही न करें। इनका स्क्रीन शॉट लेकर सेव करें। संबंधित को ब्लॉक करें और ऐसी बातें खुद न रखें। पैरेंट्स और टीचर्स से शेयर जरूर करें।

पांच उदाहरण से समझाया साइबर क्राइम और बचाव के लिए सीख भी दी

▪ साइबर स्टॉकिंग | किसी को बार-बार फ्रेंड रिक्वेस्ट भेजना, मिस्ड कॉल करना, बार-बार मैसेज भेजना या किसी की लगातार प्रोफाइल देखना साइबर स्टॉकिंग में आता है। भोपाल का एक मामला है, ऐसे ही एक दोस्त से तंग आकर युवती ने आत्महत्या तक की धमकी दे दी।
• **सीख:** अगर आप किसी को मजाक में भी इस तरह तंग करते हैं तो सतर्क हो जाएं और ऐसा न करें।

▪ फोटोग्राफी स्टॉकिंग | फेमस एक्ट्रेस किम कर्दाशियां ने ज्वेलरी पहने फोटो शेयर किया। हैकर्स ने उस फोटो की प्रॉपर्टी देखी और लेटीट्यूड व लैंगीट्यूड के आधार पर उनकी लोकेशन निकाली। इसके बाद उनके घर पर लूट की वारदात को अंजाम दिया।
• **सीख-** सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर पर्सनल फोटोग्राफ शेयर करने से बचें और लोकेशन ऑफ रखें।

▪ फेसबुक स्टॉकिंग | ऑस्ट्रेलिया का केस है, क्रिस्टोफर नामक युवक ने एक पेट लवर्स का फेक पेज बनाया और एक कंपनी का खुद को एचआर मैनेजर बताकर नोना नामक युवती से दोस्ती कर ली। 6 महीने बाद उसने युवती को मिलने बुलाया और उसकी हत्या कर दी।
• **सीख-** किसी भी अनजान व्यक्ति की फ्रेंड रिक्वेस्ट एक्सेप्ट न करें। इसके अलावा उससे न मिलें।

▪ फेक प्रोफाइलिंग | इंदौर का ही मामला है, एक लड़के ने लड़की के नाम से प्रोफाइल बनाकर दूसरी लड़की से दोस्ती की। बाद में लड़के की सच्चाई सामने आ गई। उसका नतीजा यह हुआ कि उस लड़की को अपनी जान गंवानी पड़ी।
• **सीख-** कई बार हम सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर मोबाइल नंबर, पता और लाइव स्टेटस शेयर करते हैं। आपको पता है न आईडी बनाने के लिए इन्हीं चीजों की जरूरत होती है। इसलिए ऐसा न करें।

▪ मॉर्फिंग | उदाहरण के तौर पर आपने पिता के साथ में फोटो सोशल नेटवर्किंग साइट पर अपलोड की। किसी ने उसे डाउनलोड किया और एडिटिंग कर आपके पिताजी को हटाकर किसी लड़की को आपके साथ खड़ा कर दिया। इसका असर आपकी रेपोटेशन पर पड़ेगा।
• **सीख-** सोशल साइट्स पर फैमिली फोटो शेयर करने से बचें।

परीक्षा के 15 मिनट पहले जाएंगे अंदर, 2 घंटे बाद ही निकलेंगे छात्र

जबलपुर। नईदुनिया प्रतिनिधि

दसवीं-बारहवीं की बोर्ड परीक्षाओं में छात्रों को परीक्षा शुरू होने के 15 मिनट पहले परीक्षा हॉल में दाखिल होना पड़ेगा। एक बार हॉल में दाखिल होने के बाद छात्र 2 घंटे तक बाहर नहीं निकल पाएंगे। हालांकि 2 घंटे के बाद छात्र परीक्षा हॉल से जाना चाहता है, तो आंसर शीट और प्रश्नपत्र जमा कर जा सकेगा। एक मार्च से शुरू हो रहीं 10वीं,12वीं की बोर्ड परीक्षाओं में नकल पर नकेल कसने माध्यमिक शिक्षा मंडल ने इस बार सख्त गाइडलाइन जारी की है। इसमें कहा गया है कि बोर्ड परीक्षाएं सुबह 9 बजे दोपहर 12 बजे तक होंगी। छात्रों को 15 मिनट पहले यानी 8:45 बजे तक ही एन्ट्री दी जाएगी। छात्रों की पहचान प्रवेश-पत्र में दी फोटो से होगी।

मोबाइल होंगे सील: परीक्षा सेंटर में मोबाइल, केल्कुलेटर व अन्य उपकरण पर ले जाने पर रोक रहेगी। केन्द्राध्यक्ष, पर्यवेक्षक सहित अन्य स्टॉफ के मोबाइल भी परीक्षा के पहले ही जब्त कर सील बंद कर दिए जाएंगे और परीक्षा खत्म होने के बाद ही मिलेंगे।

प्रवेश-पत्र में फोटो के साथ टाइम टेबल भी

- नकल की रोकथाम के लिए प्रवेश-पत्र में छात्रों की फोटो भी दी गई है। फोटो देखकर ही परीक्षा हॉल में एंट्री दी जाएगी।
- 10वीं के छात्रों को गुलाबी और 12वीं के छात्रों को नीले रंग के प्रवेश-पत्र दिए जा रहे। इसमें परीक्षा की तारीख सहित, टाइम-टेबल भी दिया गया है।

50 हजार शिक्षक,कर्मचारियों का 2 लाख का बीमा

- परीक्षा कार्य में लगाए गए शिक्षकों सहित गैर शैक्षणिक कार्य करने वालों का माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा 2 लाख रुपए तक का बीमा कराया गया है। प्रदेश भर में करीब 50 हजार शिक्षक, कर्मचारी परीक्षा कार्य को अंजाम देंगे।

"माध्यमिक शिक्षा मंडल ने बोर्ड परीक्षाओं के संबंध गाइडलाइन जारी कर दी है। गाइडलाइन का कड़ाई से पालन कराया जाएगा।

-इब्राहिम नंद, संभागीय अधिकारी, माध्यमिक शिक्षा मंडल